

24-4-2015

Uit de verslagleggingen door Martien Luijcks, ISP praatmiddagen gehaald door Petra Krom, jarenlang bezoeker van de middagen.

Betreffende Boudewijn Giljam, die op 1 april 2015 tot onze spijt door een noodlottig ongeluk is overleden.

25-10-13. B. (66) is trotse vader van 3 kinderen en 1 kleinkind. Is Klinisch Psycholoog in ruste, maar er komt nog genoeg op zijn pad. Nu ontmoet hij ook veel mensen, maar meer vanuit gelijkwaardigheid, hoewel ook weer verschillend. Hij vindt zichzelf een mazzelaar en heeft 40 jaar bij Sancta Maria aan de poort gestaan om patiënten de weg vanuit de psychiatrische kliniek terug naar de maatschappij te wijzen. De klinische psycholoog heeft zijn eigen plaats binnen het team. Het is onplezierig als dingen die tussen mensen in staan soms zo tot een vreselijk punt worden gemaakt. Hij voelde zich vrij om 25-10 aan elkaar te snuffelen, in plaats van te praten.

27-12-13. B. is inmiddels iets later gearriveerd en zegt: kwaadheid is geweldige energie, soms niet hanteerbaar, maar soms ook een geweldige motor.

23-5-14. B. denkt bij Vrijheid aan de Malthauser liederen en Mikis Theodorakis. Hij laat wat platen zien die verbeelden wat hij als vrijheid ziet: o.a. man in de woestijn, rust en vrede alleen; zeiler (Kontiki) geniet van vrije ruimte en kan zijn eigen doel najagen (in tegenstelling tot opname in de psychiatrie), meditatie biedt ook vrijheid (loslaten). Hij denkt terug aan een schoollied waarin over gebonden vrijheid wordt gesproken. Hij is blij met de vrijheid van meningsuiting, mits met respect beoefend!

Vrijheid moet je bevechten! Staat tot zijn verbazing al dansend op You Tube. Vond het vandaag een fijne bijeenkomst. Hij wijst naar de vrijheid van de idealen van de Franse revolutie: fraternité, liberté, égalité (broederschap, vrijheid, gelijkheid) en ook in de politieke partijen: Partij voor de Vrijheid. Toch wijst hij op het lied van zijn school: geen vrijheid zonder gebondenheid (discipline).

27-6-14. Je bent meer dan je denken, maar denken en slimheid zijn erg handig in het leven! Je kunt je gedachten richten! Fromm schreef: "De Angst voor de Vrijheid". Denken communiceert met de gevoelens. In plaats van spiegelen beter spreken over feedback geven! Denken is een handig hulpmiddel.

29-8-14. B. ziet de wereld als een bonte verzameling uitdagingen, hij zoekt te genieten van cultuur en sport en streeft ernaar een compleet mens te zijn in deze kosmos.

26-9-14. De ledigheid speelt in vele filosofieën een rol in het vinden van je (nieuwe) zelf. Meditatie is aandacht richten op je ademhaling. De ledigheid is te zien als de lucht in een binnenband. Hij laat foto's zien van mensen die alleen zijn of gevuld met heiligheid zodat een stralenkrans zichtbaar is. Ook zeilend op de oceaan ervoer hij ledigheid. Hij is blij met de bergen, daar is het ten minste stil. In Nijmegen doet men onderzoek naar de waarde van meditatie. Leegwater polderde water-ledig!

Leonard Cohen heeft 5 jaar in een klooster gezeten voor hij zijn come back maakte.

Ledigheid is iets wat je mist. Zeilen op de oceaan geeft ledigheid en volheid! Oneindige sterrenhemel, 231 miljard sterren. Mijn portemonnee is ook ledigheid. De klimaat doelstellingen worden geofferd aan de economie, we halen die doelen in 2020 niet! Schone lucht of schone schijn?

31-10-14. Je moet je energie verleggen (gaat over geluk). Hij lijdt zelf het meest tot hij het accepteren kan (slaat op broer van mw. M.) Ik interesseer me voor Tarot kaarten (een ander weer voor Reiki).

30-1-15. Hij had te maken met perspectief verlies bij zijn scheiding en bij zijn werk als brug tussen de psychiatrie en de maatschappij waar hij mensen hielp de psychiatrie te verlaten, hun herstel te aanvaarden met de beperkingen daarbij en weer deel te nemen aan de maatschappij. Dit werd hem door de pillen voorschrijvende psychiatrie niet in dank afgenomen en men wilde een hostel bouwen. Hierdoor werd het fase-denken doorbroken en liep zijn carrière ten einde. De Bhagwan bood hem op dat moment net dat perspectief waarin hij zich herkende. Tegen mw. P. zei hij: Toon naast je zachtheid ook je boosheid, kom maar voor jezelf op!

27-2-15. Heeft jongeren op een boot begeleid, om hen bij de les te houden bulderde hij. Er zijn vele soorten aandacht te onderscheiden, zowel positief als negatief (waar onder onthoudingen). In onderzoeken wordt vaak gesproken over placebo effect, d.w.z. aandacht! En mensen kunnen niet zonder aandacht. Herkent hier Carl Rogers in, deze luisterde en bevestigde alleen maar.

Dhr. Wienen, een bekend Filantroop kreeg een vriendenboek. Werd gevraagd: Is hij nu nog filantroop?

Bij de 100 jarigen zijn geen klagers, wel hun verhaal!

27-3-15. Het op bewijzen gerichte onderzoek probeert dit placebo effect uit te sluiten door een controlegroep die een nep medicijn/behandeling krijgt en de onderzoeksgroep krijgt een echte medicijnbehandeling.

B. vraagt nogmaals het woord. Hij betreurt het dat hij in zijn strijd om mw. M'th te steunen om terug naar huis te kunnen op zoveel tegenstand stuit binnen de verpleging. Dit terwijl de second opinion dit juist bevestigt. Maar het enige waar de GGZ zich op richt is om een etiket op mw. M'th te plakken. Hij is van plan haar te begeleiden naar de Borgstichting. Hij heeft vanmiddag zijn hart gelucht, vindt dat prettig.