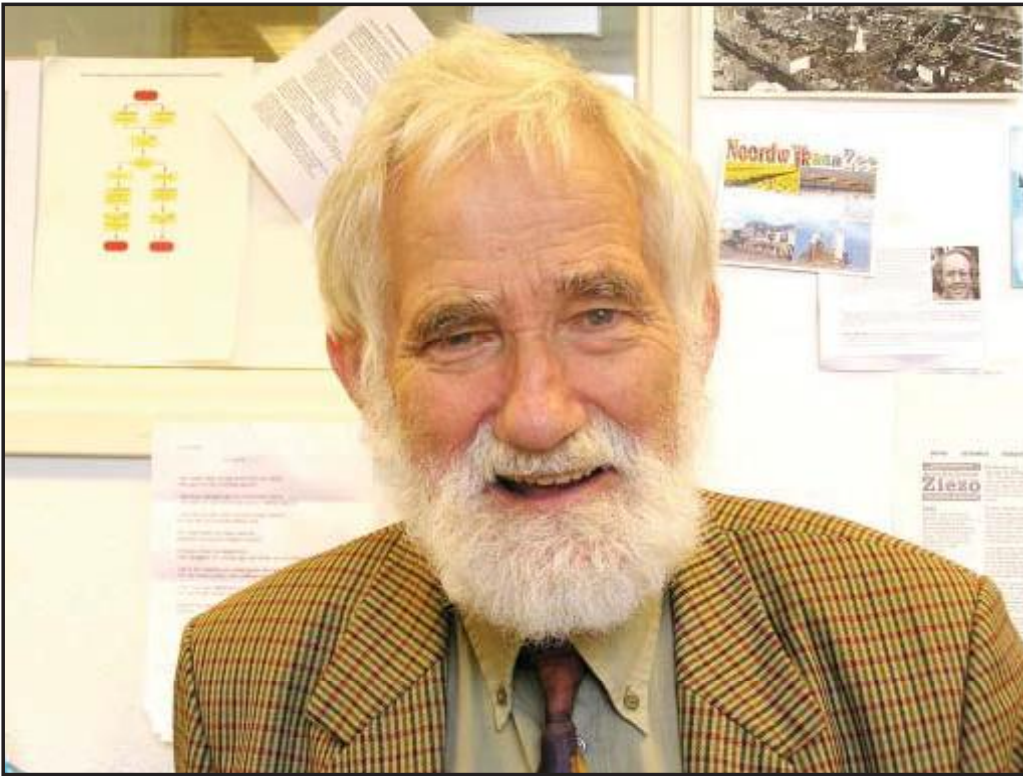


De drie V's van het ISP



Ton de Vries, brein achter de 3 V's gedachte | foto ML

Vertrouwen
Het duurt vaak lang om zo'n veilige sfeer te creëren. Maar als die veiligheid er is, ontstaat er vertrouwen. Binnen dat vertrouwen kan samen gezocht worden naar praktische oplossingen. Lukt het de persoon uiteindelijk zijn vleugels weer in de samenleving uit

Binnen het bezoekwerk dat het ISP al sedert haar beginjaren doet, is door Ton de V. een ondersteuningsmethode ontwikkeld met de naam: "de 3 V's". Deze letters staan voor Veiligheid, Vertrouwen en Volledigheid.

Veiligheid

In het contact met een mens die in de put zit is het ten eerste belangrijk een veilige sfeer te creëren. Door bij hem betrokken te zijn, hem een luisterend oor te bieden en de persoon in zijn verhaal serieus te nemen. Een eventueel ziektebeeld van de persoon speelt hierin geen rol; het gaat om de mens als geheel. Inleving staat hierbij voorop.

te slaan? Deze periode wordt gekenmerkt door onderzoek en experiment. Op terugval moet men bedacht zijn. In dat geval moet je als partner in dit proces daarvoor niet buigen, maar de persoon aanspreken op het doorgaan.

Volledigheid.

In de derde periode gaat het om volledige ontplooiing en het vinden van een nieuwe rol in de samenleving. In persoonlijke zin groeit het zelfvertrouwen en de weerbaarheid. De partner werkt met welwillende ondersteuning en betrokkenheid. Uiteindelijk gaat het erom dat iemand zijn problemen weer de baas kan en zichzelf weet te ontwikkelen.

Een vergelijkbare aanpak is te zien bij <http://www.soterianederland.nl>

Martien Lujcks