

Buikje-genen

Buikje? Veroorzaakt door de genen

Sommige mensen kunnen liters ijs eten en geen grammetje aankomen. Anderen hoeven maar naar een glas water te kijken of ze zijn gelijk 5 kilo zwaarder. Dik worden zit dus gedeeltelijk in aanleg. Hoe dat precies werkt heeft een Duits team van genetici uitgevonden. Ze ontdekten twee genen die verantwoordelijk zijn voor vetafzettingen in de buik. Ze troffen dit gen aan bij mensen die ziekelijk dik zijn, morbide obese heet dat. Bij muizen die via kruising het gen ook kregen, steeg het lichaamsgewicht aanzienlijk. Door het te isoleren hopen de Duitsers medicijnen te ontwikkelen die zwaarlijvigheid bestrijden. Dat gaat echter nog jaren duren.

Opmerkelijk is dat ze ontdekten dat het gen ook een eiwit produceert dat de aanmaak van het stresshormoon cortisol stimuleert. Dit hormoon zorgt onder andere voor een hongergevoel, wat misschien de overinname van voedsel door zwaarlijvigen verklaart. Toch haasten de genonderzoekers van het Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke zich te zeggen dat het vooral je levensstijl is die bepaalt of je dik wordt of niet. **FAQT.NL**



Grotere kans om te sterven op verjaardag

Dood. Mensen sterven relatief vaak op hun verjaardag, zo blijkt uit onderzoek.

Als mensen zelfmoord plegen, is dat relatief vaak op hun verjaardag. Vooral mannen hebben er een handje van om op hun geboortedag vrijwillig dit leven te verlaten. Psychologen denken dat het komt omdat ze bij mijlpalen een negatieve balans opmaken van hun leven.

Ook mensen die niet door hun eigen hand omkomen, sterven vaak op hun verjaardag blijkt uit statistisch onderzoek gepubliceerd in *Annals of Epidemiology*. Zelfs nadat zelfmoorden uit de sterftcijfers zijn gefilterd, blijft er op je verjaardag een 14 procent grotere kans om te sterven dan op iedere andere dag van het jaar. Vooral boven de 60, neemt de kans behoorlijk toe.

Dit cijfer komt uit een Zwitserse studie van 2 miljoen sterfgevallen tussen 1969 en 2008. Vooral hartfalen en hersenbloedingen komen vaak voor op een verjaardag, maar ook mensen met kanker hebben een 10 procent hogere kans om op hun verjaardag te sterven. De kans op zelfmoord is 35 procent hoger bij mannen.

De oorzaak van de sterftegolf rond verjaardagen is nog niet duidelijk. Volgens de onderzoekers kan stress een rol spelen, maar ze sluiten niet uit dat mensen op hun verjaardag ook vaker gevaarlijke activiteiten ontplooiën, als para-



Feestje

Hoeveel mensen zijn op dezelfde dag jarig?

We zijn met (afgerond) 16 miljoen Nederlanders. Een jaar telt 365 mogelijke verjaardagen. Als je die getallen op elkaar deelt, dan komt daar uit dat op iedere willekeurige dag gemiddeld bijna 44.000 landgenoten jarig zijn.

Dat wil niet zeggen dat iedere dag hetzelfde aantal mensen jarig is. De meeste verjaardagen zijn in de eerste maanden van het jaar (negen maanden na de zomer) en in september. De verschillen tussen de maanden zijn echter klein, hooguit 15 procent.

Er zijn dus absoluut geen dagen zonder verjaardagen. Woon je bijvoorbeeld in een stad als Groningen (190.000 inwoners), deel je jouw verjaardag al met ruim vijfhonderd stadgenoten. Sterker nog, volgens het CBS deel je jouw exacte geboortedag met ongeveer vijfhonderd andere Nederlanders. **FAQT.NL**

