

# Parents are watching you

Overmatig internetgebruik komt steeds vaker voor onder scholieren. Ouders zitten met de handen in het haar. Ze hebben geen overzicht en gemaakte afspraken helpen niet. Daar komt nu verandering in. DOOR ALRIK DE JONG

**AMSTERDAM** - Betere schoolresultaten, minder verzuim en vrolijker wakker worden. Niks minder is het doel van een project tegen overmatig internetgebruik door scholieren. Vanavond klinkt het startsein op het Petrus Canisius College

in Alkmaar van 'iNANNi'. Het betreft een registratie- en beheersysteem dat het internetgebruik van de scholier vastlegt. iNANNi wordt geïnstalleerd op de computer van de scholier én van de ouder. Iedere tien minuten worden de accountgegevens van de scholier doorgestuurd naar het account van de ouder. „We willen internet niet afpakken van scholieren, maar er zit een pedagogische visie achter”, zegt initiatiefnemer Leo van der Putten. Ouders

kunnen het eerst proberen met opvoedkundige gesprekken en afspraken. Als het kind zich daar niet aan houdt, kan een maximaal aantal uur internet per dag ingesteld worden. Van der Putten: „Er zijn enorm veel mogelijkheden. Per dag kun je bijvoorbeeld een tijdsblok instellen, zodat je het internetgebruik van je kind op maat kunt samenstellen.”

Aanleiding voor het project is geen diepgravend onderzoek, maar puur eigen ervaring. „Zelf heb ik kinderen die in de puberleefijd zitten en ik zie hoe internet de schoolresultaten in de weg zit”, vertelt Van der Putten. Ouders van scholieren hebben geen overzicht in het internetgebruik van hun kinderen en afspraken maken helpt niet. „Niet alleen de ouders zijn het overzicht kwijt, ook de scholieren zelf hebben geen idee wat ze doen op het internet”, voegt hij toe. Zijn ervaring blijkt te stroken met de werkelijkheid.

Het Instituut voor Verslavingsonderzoek (IVO) houdt zich bezig met onderzoek naar internetverslaving onder jongeren. Volgens de meest recente cijfers is 3 à 4 procent van de scholieren van twaalf tot en met vijftien jaar internetverslaafd. „Ouders weten vaak niet wat wel en niet normaal is en raken snel in paniek. Gemiddeld besteden scholieren 13,5 uur aan internet per week, wat ouders als snel heel veel vinden”, aldus Tim Schoenmakers van het IVO. Een grote groep zit boven de 13,5 uur en dat is niet bevorderlijk voor de schoolresultaten. Schoenmakers: „Je hebt scholieren die op veertig uur per week uitkomen. Maar van verslaving spreek je pas als er geen controle meer is en als er aan niets anders wordt gedacht.” Bij jongens gaat dat vaak om online games, bij meisjes om sociale netwerken. Overmatig internetgebruik leidt tot schoolverzuim en minder direct sociaal contact



zuim en minder direct sociaal contact.  
Verslaving kan zelfs leiden tot algehele  
verwaarlozing en gebrekkige hygiëne.

Drie scholen in de regio Noord-Ken-  
nemerland nemen vanaf vanavond deel  
aan het proefproject. Ouders van deze  
scholen kunnen door subsidie van het  
Ministerie van Onderwijs een jaar lang  
kosteloos deelnemen. Overige ouders  
betalen zo'n drie euro per maand voor  
deelname. „De kosten hebben we be-  
wust laag gehouden, om het voor ie-  
dereen toegankelijk te maken”, zegt  
Van der Putten. Het project richt zich  
op kinderen van zes tot zestien jaar. La-  
ter dit jaar hoopt iNANNi ook oplos-  
singen tegen overmatig gebruik van  
smartphones en gameconsoles te in-  
troduceren.