

KG: goede ervaringen met nieuwe versie Electroshock

## 'Wanhoop' niet meer nodig voor mensen met ernstige depressie



HAARLEM/REGIO - Ernstig depressief ben je niet als je eens in een dip zit of het verlies van een dierbare moet verwerken. Maar als je leven langdurig en ernstig is ontwricht door ondragelijke stemmingsstoornissen biedt de vernieuwde electroshock therapie tegenwoordig een goede kans op herstel. Sinds 2010 is die in het Kennemer Gasthuis (KG) voor patiënten beschikbaar. Psychiater Anne-Marie van Dam: "Ik heb patiënten wanhopig en jammerend zien binnenkomen en ze weer als herboren de deur uit zien gaan."

door Ruud Vader

Electroshock (ook wel Electro Convulsie Therapie, ECT -red.) wordt in Nederland bij veel patiënten toegepast met overwegend zeer goede resultaten. Het is in de kern een soort kortdurende epileptische aanval die gecontroleerd gedurende plus minus twintig seconden wordt opgewekt. Het KG spreekt landelijk over ongeveer 1.000 behandelingen per jaar. Voorafgaand aan de behandeling van de eerste patiënt in het KG in oktober 2010 hebben psychiater en verpleegkundigen een uitgebreide opleiding gevolgd.

Weer genieten

Sindsdien zijn er al ruim honderd patiënten in het KG behandeld. Om

De producenten, psychiater Machiel Amorison (l.) en journalist Henk Maurits, hebben aan hun film 'Schokeffect' ruim een jaar gewerkt. Alle reden om ze bij de premiere even in de bloemetjes te zetten (Foto Ruud Vader).

aan signalen over onvolkomenheden in de voorlichting tegemoet te komen beschikt het KG nu over een uitgebreide folder en als primeur een film 'Schokeffect', die op 17 januari voor het eerst werd vertoond. Het is een indringende film waarbij behandelde patiënten (Cobien, Daniella en Frans) uitleggen hoe ze vooraf tegenover de behandeling stonden en welke goede effecten ze hebben ondervonden. Uniek is dat Danielle in de Operatie Kamer ook is gefilmd, zodat je goed kunt zien hoe de behandelingen in hun werk gaan.

Anders dan in het (verre) verleden vindt de therapie plaats onder narcose en met toepassing van spierverslappende middelen. Heftig schokkende patiënten met botbreuken, zoals wel zijn vertoond in films over ECT uit de jaren '70, behoren dan ook voorgoed tot het verleden. Ook over risico's en mogelijke bijwerkingen zijn de folder en de film helder. Zo kun je van de therapie hoofdpijn krijgen, misselijk worden of geheugenproblemen krijgen. Gelukkig is dit meestal allemaal

tijdelijk. Bestuursvoorzitter Peter van Barneveld tijdens de premiere: "Met deze therapie hebben we ons psychiatrisch aanbod verder versterkt. Mensen die depressief zijn, zijn van harte welkom op onze psychiatrische afdeling, zodat we men hen kunnen bespreken welke behandeling voor hen het meeste geschikt is."

Om de voorlichting over ECT nog verder uit te dragen organiseert het KG binnenkort bijeenkomsten voor huisartsen, waar ook de film wordt vertoond. Die is gemaakt door psychiater verpleegkundige Machiel Amorison en journalist Henk Maurits. Ook is hij te bestellen bij mediatheek@hetdolhuys.nl. Indrukwekkend is de uitspraak in de film van patiënte Cobien die aanvankelijk alleen nog maar dood wilde: "Nu ben ik een vrolijke, levenslustige vrouw die weer geniet van het leven." Op de website van het KG ([www.kg.nl](http://www.kg.nl)) kunnen geïnteresseerden een korte trailer van de film bekijken. ●

## ROC Nova College

HAARLEM/HOOFDDORP - ROC Nova College houdt woensdag 30 januari van 18.00 tot 21.00 uur Open huis voor vrijwel alle opleidingen op onder meer de locaties in Haarlem en Hoofddorp. Tijdens het Open huis staan het brede opleidingsaanbod en een passende opleidingskeuze centraal en krijgen bezoekers informatie en persoonlijk advies van docenten, praktijkleiders van stagebedrijven en van mbo studenten. CIOS Haarlem en de dansopleiding van het Nova College houden daarnaast Open huis op zaterdag 2 februari (niet op 30 januari) aan de Ijsbaanlaan 4 in Haarlem. Wie naar het Open huis van het Nova College wil komen kan zich aanmelden via de (mobiele) website [novacollege.nl](http://novacollege.nl). Na aanmelding ontvangt men per e-mail het Open huis-programma. ●

## Hulp bij belastingaangifte

BLOEMENDAAL/HAARLEM - De Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen, de ANBO, heeft 180.000 leden en zet zich sterk in voor de belangen van de ouderen. Het nieuwe jaar is begonnen en dat is ook de tijd voor het invullen van belastingaangiftes. De ANBO helpt daarbij.

Geïnteresseerden die voor 1 maart lid worden van de ANBO en kunnen hun belastingaangifte laten invullen. Zij ontvangen dan ook een gratis rekenmachine. De hulp wordt gegeven aan ouderen met een inkomen dat niet boven de grens ligt van € 35.059,- voor alleenstaanden of € 51.601,- voor gehuwden of samenwonenden. Het invullen gebeurt gratis. Er kan wel een geringe

onkostenvergoeding gevraagd worden voor de vrijwilliger. Mensen met een hoger inkomen en die ook voor 1 maart lid worden ontvangen wel de gratis rekenmachine. Met het lidmaatschap versterken zij de ANBO bij het optreden voor de belangen van de ouderen. Het lidmaatschap bedraagt voor 2013 € 37,50. Voor een partner op het zelfde adres bedraagt het lidmaatschap € 33,80 voor 2013. Wie gebruik wil maken van de belastinghulp kan terecht op [www.anbo.nl/belastingsservice](http://www.anbo.nl/belastingsservice), of bel met het ANBO servicecenter, tel. 0348 466680. Ook kan men contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Haarlem-Bloemendaal, tel. 023-5625230. ●

Ouderenzorgorganisatie SHDH

## Koploper in ouderenzorg

BLOEMENDAAL/HAARLEM - De ouderenzorgorganisatie SHDH is uitgeroepen tot 'koploper' in Nederland en is de enige koploper in Noord-Holland. Dit is de uitkomst van het onderzoek Benchmark in de Zorg, dat in opdracht van Actiz - de brancheorganisatie van zorgondernemers - is uitgevoerd. SHDH behoort hiermee tot de dertig best presterende organisaties in de ouderenzorg van Nederland.

door Michiel Rehwinkel

Aan het benchmarkonderzoek van Actiz hebben in de periode 2010-2012 in totaal 262 zorgorganisaties meegedaan. Het is een vergelijkend onderzoek naar de prestaties op drie deelreinen: cliëntenwaardering, medewerkertevredenheid en bedrijfsvoering. De organisaties die het predicaat koploper hebben

ontvangen, kregen op elk van de onderzochte deelgebieden een A-status toegekend. Dit betekent dat zij op alle drie onderdelen van de benchmark bovengemiddeld goed presteren.

SHDH is uiteraard blij met de uitkomsten van het onderzoek van Actiz. Zij zijn in overeenstemming met de drie hoofddoelstellingen van de organisatie: tevreden cliënten, geïnspireerde medewerkers en een gezonde onderneming. SHDH heeft zeven hoofdlocaties in Haarlem en omstreken: Anton Pieckhofje, De Blinkert, De Molenburg, De Rijk (Bloemendaal), Janskliniek, Overpaarne en Schoterhof. Alle zeven locaties zijn in het bezit van een of meer gouden of zilveren keurmerken van Prezo, het kwaliteitsstelsel voor de zorg. ●



Woonzorgcentrum De Rijk in Bloemendaal, één van de zeven hoofdlocaties van SHDH (Foto: [www.ovmfotografie.nl](http://www.ovmfotografie.nl)).

## Winteractie Vogelhospitaal Aandacht voor achterblijvers

REGIO - De Stichting Vogelrampenfonds/Vogelhospitaal is afgelopen maandag een voederactie gestart ten behoeve van de vogels in de regio Haarlem. Aanleiding is het aanhoudende winterweer; de temperaturen blijven onder nul en de meeste wateren in de omgeving zijn nu bevroren. Veel vogels zijn naar wat warmere streken vertrokken, maar de achterblijvers vergen nu aandacht.

Hierbij gaat het vooral om watervogels; de overige vogels kunnen in stad, park en in de vrije natuur makkelijker overleven. Vooral ook omdat particulieren extra aandacht geven middels voedertafels, voedselcontainers, vetbollen en dergelijke.

In nauwe samenwerking met de dierenambulances uit de omgeving wordt voedsel uitgereden naar

plekken waar zich concentraties van vogels bevinden. Uiteraard wordt brood verdeeld. Maar ook meer voedzame middelen als granen worden de vogels dagelijks ter beschikking gesteld.

Het Vogelhospitaal doet een beroep op bakkerijen om - zo ze niet al door het hospitaal zelf zijn benaderd - contact op te nemen via 023-5255302 in geval men overtollig oud brood ter beschikking heeft. Het publiek wordt verzocht om de vogels bij het huis bij te voeren. Tip: gebruik vooral geen suikerwater of vloeibare oliën, daar die het verenkleed kunnen besmeuren.

Voedselcontainers en voedselhuisjes met inhoud kunnen bij tuincentra worden aangeschaft; het Vogelhospitaal aan de Kweektuinstraat 1 in Haarlem heeft zelf ook een uitgebreid assortiment beschikbaar. ●



(Archiefoto - Rowin van Diest).